

Petit-déjeuner pédagogique pour les 6 e de Fichez - Plouescat

vendredi 25 novembre 2011



Mardi matin, les cinquante et un élèves de 6 e du collège Louis-et-Marie-Fichez ont commencé la journée en se mettant à table... devant un petit-déjeuner, préparé à leur intention par Jean-Claude Bodénès, Brigitte Gloaguen et Charlotte Jacq, employés à la cuisine de l'établissement. Organisé conjointement par Fabienne Blanchet, professeur de SVT, et Amandine Couffin, infirmière, ce petit-déjeuner offrait des produits laitiers, des matières grasses, des boissons, des fruits et des produits céréaliers.

« **Les ingrédients alimentaires qui permettent de bien commencer la journée** », affirmait Amandine Couffin. Quant à Fabienne Blanchet, elle insistait sur le « **côté chaleureux d'un petit-déjeuner pris par tous les élèves de 6^{ème}, dans la salle de restauration** ». À chacune et à chacun d'observer les consignes d'une alimentation équilibrée, le matin, à la maison.